



**CLUB NATACIÓN FERROL – ELINCO**  
R/ Emilia Pardo Bazán nº 46, baixo  
15406 (Ferrol)  
Tel./Fax.: 981 32 47 12  
Correo: [info@natacionferrol.com](mailto:info@natacionferrol.com)  
Páx. Web: [www.natacionferrol.com](http://www.natacionferrol.com)



## CONVOCATORIA 1ª XORNADA LIGA PROMESAS

**GRUPO:** 1 e 2

**CATEGORÍA:** Promesas

**ORGANIZA:** C.N. Ferrol - Elinco

**LUGAR:** Piscina C.P. Javier Gómez Noya

**DATA:** 21 de novembro de 2009

**HORARIOS:**

 **Quecemento:** 16:00

 **Competición:** 16:15

**NADADORES/AS CONVOCADOS:**

NOME E APELIDOS	ANO	1ª PROBA	REMUDAS
Ainhoa Salvante	2003	25 Libres	4x25 Libres
Cristina Álvarez	2002	25 Libres	4x25 Libres
Iara Cebal	2003	25 Libres	4x25 Libres
Jacobo Acción	2003	25 Libres	4x25 Libres
Jorge Mesia	2003	25 Libres	4x25 Libres
Manuel Diéguez	2002	25 Libres	4x25 Libres
Martín Paz	2003	25 Libres	4x25 Libres
Roi Dopico	2003	25 Libres	4x25 Libres
Sabela Díaz	2002	25 Libres	4x25 Libres
Sergio Losada	2003	25 Libres	4x25 Libres
Zinnia Barreiro	2003	25 Libres	4x25 Libres

**ADESTRADOR:**

Jorge Jiménez Pérez  
Telf.: 698 145 454

**DELEGADO:**

José L. Bouza Fernández  
Telf.: 698 145 445

Caranza-Ferrol, 17 de novembro de 2009

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF