



**CLUB NATACIÓN FERROL – ELINCO**  
R/ Emilia Pardo Bazán nº 46, baixo  
15406 (Ferrol)  
Tel./Fax.: 981 32 47 12  
Correo: [info@natacionferrol.com](mailto:info@natacionferrol.com)  
Páx. Web: [www.natacionferrol.com](http://www.natacionferrol.com)



## CONVOCATORIA CAMPIONATO GALEGO DE LONGA DISTANCIA

**GRUPOS:** 5 e 6




**CATEGORÍA:** Infantil, Júnior e Absoluta

**ORGANIZA:** CN Galaico e FEGAN

**LUGAR:** Rías do Sur (Pontevedra)

**DATA:** 31 de outubro de 2009

**HORARIOS:**

-  **Lugar e horario de saída:** Local do Club ás 14:00
-  **Quecemento:** 15:30
-  **Competición:** 17:00

**NADADORES/AS CONVOCADOS:**

NOME E APELIDOS	ANO	1ª PROBA
Antonio Castro	94	2000 libre
Fátima Sánchez	94	3000 libres
Jorge Pardo	92	3000 libres
Laura Santalla	96	2000 libre
Nerea López	96	2000 libre
Rasiel Mier	91	3000 libres
Roi González	87	3000 libres
Silvia Trasancos	96	2000 libre
Sonia Nebril	94	3000 libres

**ADESTRADOR:**

Jorge Jiménez Pérez

Telf.: 698 14 54 45

**DELEGADO/A:**

Xan X. Suárez Vilela

Telf.: 698145445

Caranza-Ferrol, 20 de outubro de 2009

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF